

## ExMatrix 電子報 (五月號)

**2009年5月號為你報導前世催眠體驗工作坊最新資訊及消息!**

## 最新消息!!!

**催眠治療網站:exMatrix 意覓思維**

3月28日是我們意覓思維成立的大日子，而我們最近也架設好催眠治療的新網站，歡迎各位朋友瀏覽我們的新網頁 [意覓思維網站](#)

## 《前世催眠體驗工作坊》受新假期專訪

KK早前接受了新假期「好生活聊天室」專訪 (502期)，探討前世催眠，也藉此機會厘清坊間對催眠治療的一些誤解。訪問當天更安排有線電視娛樂新聞台主播余思敏親身體驗一下前世催眠。 [新假期「好生活聊天室」專訪 \(502期\)...](#)

## 《輕身再上路》催眠自我放鬆工作坊花絮

第二輪《輕身再上路》催眠自我放鬆工作坊，昨晚(4月30日)順利完成。是次工作坊就催眠及壓力比第一輪工作坊有更詳細的介紹，並加插了一些小測試和體驗，讓參加者投入一個輕鬆自在的狀態，更容易達至放鬆。 [詳細內容...](#)

## 網誌文章摘錄

### 催眠與自發功

昨晚一位參加我們工作坊的朋友問到，催眠與自發功是否一樣。這個問題值得跟大家一起分享。舉辦『輕身再上路』催眠自我放鬆工作坊的目的，是介紹及讓各參加者淺嘗一下催眠及自我催眠是甚麼一回事，故幫助參加者進入催眠狀態並加入自我暗示經已達成了這個目的。而工作坊內也提到，催眠狀態的定義就是放鬆加想像。這位朋友描述的自發功，開始部份的形式跟催眠很類似，事實上坊間不少另類治療均會採用放鬆加想像的方式作開始，放鬆先予參加者一個舒服的感覺，不至於抗拒。想像是引導參加者進入特定狀態，多數都是一些愉快的感覺。如果大家「心水清」一點，都可能記得我們曾經提過人生其實就是一場大的「催眠秀」。 [詳細內容...](#)

## 近期課程及會員優惠

### Mind Tech 1 科學靜坐

上課日期：2009年5月20日及27日  
 上課時間：逢星期三 7:30 pm – 9:30 pm  
 費用：\$500 共二節  
 上課地點：待定

## 前世催眠體驗工作坊

日期：2009年5月9日  
 時間：星期六3:00 pm – 6:00 pm  
 費用：\$500 (二人同行每位\$400)  
 人數：6 – 8人  
 地點：待定

## ExMatrix 電子報

Ex ~ 穿越

Matrix ~ 思維的矩陣

只有穿越思維的矩陣，我們更能看到事實物的真相。

## 溫馨提示

「科學靜坐法」課程

由 Ronnie Yeung 主講的 Mind Tech 1「科學靜坐法」課程，將於五月二十日(星期三晚)開課。

## 網站連結

[催眠治療](#)

[前世催眠](#)

[催眠戒煙](#)

[塔羅諮詢](#)

[Mind Tech](#)

報名請電郵至[info@hkhypnosis.com](mailto:info@hkhypnosis.com)，我們稍後會與你聯絡。

<http://www.ex-matrix.com>